



**CARLTON
SAVOY**

WELLNESS & FITNESS



PONUKA MASÁŽÍ





Naše wellness centrum je oázou pokoja a relaxácie. Môžete si vychutnať masáže a navštíviť saunový svet. Naše sauny sú ideálnym miestom na regeneráciu tela a mysle. Ponúkame tradičnú fínsku saunu, parný kúpeľ a infračervenú saunu. Whirlpool poskytuje dokonalú relaxáciu pre svaly a myseľ.

Naši skúsení maséri vám ponúknu škálu masáží a wellness procedúr, ktoré vám pomôžu zbaviť sa stresu a napätia: klasická masáž, relaxačná masáž, aromaterapeutická masáž, masáž hlbokých tkanív, športová masáž, reflexná masáž.

Zdravie a pohoda sú našou prioritou, dbáme na vaše zdravie a pohodu. Wellness & Fitness sú kľúčovou súčasťou nášho konceptu, a preto sa staráme o to, aby ste sa u nás cítili skvele a oddýchnutí. Príďte k nám a zažite dokonalú rovnováhu medzi relaxáciou a aktivitou. Pre ďalšie informácie ohľadom našich služieb wellness a fitness a rezervácií nás neváhajte kontaktovať. Sme tu pre vás.





Cenník Masáží

Klasická masáž

Klasická masáž je šitá na mieru klienta. Prináša relaxáciu, zlepšuje krvný obeh, odstraňuje únavu a svalové kŕče, obnovuje pohyblivosť stuhnutých a bolestivých svalov.

30 min. - 39€

60 min. - 74€

90 min. - 99€

Relaxačná masáž

Upokojujúca masáž tela na zmiernenie bolesti, odstránenie stresu, preťaženia. Pomáha pri bolestiach hlavy a problémoch so spánkom.

30 min. - 39€

60 min. - 74€

90 min. - 99€

Aromaterapeutická masáž

Jemná, pomalá masáž pomocou zmesi esenciálnych olejov. Uvoľňuje stuhnutosť svalov a kĺbov, vyrovnáva vitálnu energiu tela, uvoľňuje myseľ.

30 min. - 44€

60 min. - 79€

90 min. - 104€





Cenník Masáží

Masáž hlbokých tkanív

Jemné uvoľňovanie a natáhovanie mäkkých tkanív, fascií a svalov všade tam, kde je narušená pohyblivosť a zvýšené napätie, čo má za následok ich prekrvenie a uvoľnenie.

30 min. - 39€

60 min. - 74€

Športová masáž

Masáž určená špeciálne pre športovcov alebo ľudí, ktorí vykonávajú náročné fyzické aktivity. Vykonáva sa pred alebo po športovom výkone.

30 min. - 39€

Reflexná masáž

Vyvíjanie tlaku na rôzne body chodidiel, čo nepriamo ovplyvňuje funkciu orgánov v tele, ako aj upravuje krvný tlak a stimuluje lymfatický systém.

30 min. - 40€











Objednávky masáží:

-  Telefón: **+421 2 3266 1211**
-  Email: **wellness@carlton.sk**
-  **www.carlton.sk/wellness-fitness**

